



# Buráček



# ÚVODNÍK

## Milí přátelé a příznivci Domova seniorů Burešov.

Myslím, že jsme všichni již plni očekávání jarních slunečných dnů, které nás naplní tolik potřebnou energií. Prostě sluníčko a jeho paprsky dělají divy.

Jak jsme v našem domově prožili první čtvrtinu roku 2023?

Proběhlo nespočet akcí a některé z nich si v Buráčku připomínáme. Jsem ráda, že jsme mohli klientům nabídnout krásné zážitky.

S velkou úlevou a pocitem spokojenosti jsme dokončili malování pokojů a společných prostor. Věřím, že se nám podařilo dát našemu domovu „nový kabát“ a celkově jej zútulnit. Pracovníci jednotlivých pater si zvolili barevné odstíny a téma, v jakém své chodby ladit. Tak máme nově:

1. patro: levandulové
2. patro: makové
3. patro: pivoňkové
4. patro: kopretinové
5. patro: slunečnicové

Všem pracovním týmům (ať už je to přímá obslužná péče, ošetrovatelská péče, úklid, údržba, kuchyně) patří velké poděkování, protože několik měsíců se neslo v duchu stěhování, organizačních změn a zejména nikdy nekončící vzájemné komunikace, bez které bychom celou akci nezvládli. Děkuji za Vaše velké nasazení a trpělivost, která byla někdy nezbytná. Děkuji vedoucím pracovníkům za koordinaci a schopnost reagovat na změny, které přicházely každým dnem.

S novým rokem jsme také odstartovali náš dvouletý projekt v nastavování paliativní péče. V rámci projektu jsme získali odborného mentora, který nás bude po celé období dvou let provázet, podporovat a pomáhat nám. Od dubna zahajujeme proces vzdělávání pracovníků. Některé semináře budou probíhat v našem domově, za jinými budeme jezdit do Prahy. Ale i to může být velkou příležitostí poznat kolegy z jiných domovů, nacházet inspiraci a předávat si vzájemně dobrou praxi.



Tým pracovníků pivoňkového patra začal sérii vzdělávání na téma Biografický model péče. Hlavním cílem je porozumět historii našich klientů a na základě tohoto poznání poskytovat na „míru šitou“ péči s úctou a respektem. Věřím, že společně jdeme správnou cestou. Není jednoduchá a přímá, ale o to víc nás snad bude těšit její výsledek.

To vše jen je malá výše z toho, co je za námi.

Děkuji všem blízkým, kteří se během měsíce února zapojili do dotazníkového šetření a jejich odpovědi jsou pro nás potřebnou zpětnou vazbou. Každá nová myšlenka, podnět či kritika nás posouvá dál. Výsledky budou zveřejněny na našich webových stránkách.

Děkuji celému týmu domova za jejich odhodlání, elán a každý i nepatrný krůček posouvat naši péči dál. Všem rodinám a blízkým děkuji za jejich přízeň. Velmi si toho vážím.

Užijme si krásný čas jarních dnů.

*Helena Nováková*  
ředitelka domova

# Gratulujieme



## OSLAVILI JSME NAROZENINY NAŠICH KLIENTŮ

### Leden

### Únor

### Březen

Datum	Jméno oslavence	Věk	Datum	Jméno oslavence	Věk	Datum	Jméno oslavence	Věk
8.1.	VĚRA	80	2.2.	JOSEF	89	2.3.	LUDVÍK	84
10.1.	MARIE	87	3.2.	JOSEF	80	4.3.	HELENA	81
10.1.	LIBUŠE	90	4.2.	ZDENKA	69	11.3.	PETR	68
13.1.	JAN	88	9.2.	ZDEŇKA	87	12.3.	MARIE	84
13.1.	ANEŽKA	79	13.2.	JOSEF	67	16.3.	ANNA	83
18.1.	MARIE	77	15.2.	LUDMILA	78	17.3.	JANA	79
21.1.	ALENA	77	16.2.	EMILIE	86	18.3.	MARIE	76
23.1.	ANDĚLA	95	17.2.	OLGA	80	18.3.	VLADIMÍR	76
25.1.	ZDEŇKA	75	17.2.	OLGA	79	19.3.	MARIE	79
30.1.	MARIE	87	17.2.	MIROSLAV	73	23.3.	KVĚTOSLAVA	92
30.1.	LIBUŠE	82	17.2.	ANNA	96	28.3.	JOSEFA	83
			19.2.	JARMILA	84			
			22.2.	FRANTIŠEK	89			
			24.2.	BOŽENA	89			
			24.2.	RŮŽENA	97			
			25.2.	JINDŘIŠKA	88			
			27.2.	JOSEFA	90			
			27.2.	MARIE	101			
			28.2.	ANNA	79			



## Krásných 101 let



Obdivuhodný životní elán můžeme denně vnímat u paní Marie, která 27. února oslavila úžasných 101 let. Atmosféru významných narozenin dokresloval výborný dort, šampaňské, mnoho dáreků a krásné květiny. I přes nelehký život je paní Marie svým založením opGmisGcká a s velkou pokorou ráda vzpomíná na své mládí. K dlouhé řadě gratulantů se připojila ředitelka domova Helena Nováková, náměstkyně hejtmana Zlínského kraje Hana Ančincová a za primátor města Zlína Jiří Korec.



## BIOGRAFICKÝ MODEL PÉČE

Již v úvodním slovu jsem zmínila, že tým jednoho patra služby Domova se zvláštním režimem se rozhodl vstoupit na novou cestu a tím je pojetí péče na základě znalosti biografie klienta. Pokud mluvíme o holistickém pojetí péče, jak bychom se chtěli v našem domově naučit a následně poskytovat, tak myslíme péči, která je zaměřena na celistvou bytost s životním příběhem. Chceme hledat cesty k tomu, aby naši klienti dostali to, co skutečně potřebují.

Práce s biografií seniora přináší změnu do péče v tom, že se zabýváme celým životem seniora a nemapujeme pouze období stáří, což je současná zvyklost



ve sběru informací. Výsledkem je tzv. pokladnice informací pro péči o seniora v jakémkoliv stádiu regrese. Biografii můžeme dělit na aktivní biografii, kdy se na tvorbě podílí sám senior a pasivní biografii, která je tvořena na základě informačních zdrojů rodiny, známých, personálu a dokumentace. Sbíráme informace z celého životního příběhu seniora, mapujeme dětství, mládí, dospělost a stáří. (Procházková, 2019).

Nejvyšším cílem v práci s biografií je porozumět životní historii našich klientů, jejich potřebám a pocitům a na základě tohoto poznání poskytovat adekvátní a "na míru šitou" péči s úctou a respektem. Průvodcem na nové cestě je nám od února tohoto roku PhDr. Eva Procházková, PhD., z Erwin Böhm Institutu, která nás dokázala skvěle motivovat a nadchnout a již nyní se těšíme na další dubnové setkání.

Při získávání potřebných informací velmi oceníme spolupráci s rodinami, protože některé informace již od klientů nezískáme. Budeme rádi za Vaši otevřenost a spolupráci, pokud se na Vás naši pracovníci obrátí. Pevně věřím, že náš cíl je společný a tím je spokojený klient, přijímaný s jeho individualitou.

Držte nám palce

*Helena Nováková*  
ředitelka domova





## JEŽÍŠEK STÁLE PLNÍ PŘÁNÍ

Paní Simona, další z Ježíškových vnoučat, splnila přání pana Ivana a to prostřednictvím Školy kouzel s Jirkou Hadašem. Všichni přítomní, a že jich bylo, mohli nakouknout do tajemného a magického světa kouzlení. Úžasná akce, při které se všich velmi dobře bavili, něco se přiučili a hlavně si užili spoustu radosti a legrace.

Projekt byl realizován za pomoci Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata.

DĚKUJEME!



## FAŠAŇKU, FAŠAŇKU...

Fašaňku, fašaňku, už je ťa namále,  
jako tej rosenky, na zelenej trávě.

Už sa fašaňk kráľ , už sa nenavráľ ,  
staré baby lajú, že sa nevydajú.

Fašaňku, fašaňku, zelený krušpánku,  
nebudu ťa nosit enom do fašaňku.

Na konci fašaňku, kto nemá galánku,  
už ju mět nebude, pretože púšť bude.





## „PODÍVEJ, CO DOKÁŽU“

Ve spolupráci s FHS UTB Zlín jsme se zapojili do mezigeneračního výtvarného projektu „Podívej, co dokážu“, jehož autorkou je ing. Lenka Vyhřídálová. Myšlenkou projektu je ukázat, že věk je jen číslo, které v umění nehraje roli. Naše dámy před sebou měly náročný úkol, kterého se zhostily se cíl a vznikla nádherná díla, která jsme mohli obdivovat na vernisáži ve foyer FHS UTB ve Zlíně dne 22.2.2023. Po dobu jednoho měsíce budou kresby ke shlédnutí v aule fakulty a následně budou vystaveny v našem domově. Těšíme se!



**Podívej,  
co dokážu**

Mezigenerační  
výtvarný  
projekt

22. 2. - 22. 3. 2023

FHS UTB ve Zlíně  
Štefánikova 5670  
Foyer budovy U 18

Vernisáž výstavy zahájí ve  
odpolední 12. h. 2023 ve 12 hod.  
doc. Mgr. Jaroslava Pavlovská, CSc.  
a členové administrativního odd.

Kurátorka výstavy:  
Ing. Lenka Vyhřídálová

Amortizační příspěvek  
včetně dílčích a kolektivních  
výstavních komnat, do které  
přidán materiál  
různé upravit.

Pod záštitou Štefánického centra  
Holešovice a GZP FHS UTB.

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně  
Palác kulturních studií







## VALENTÝNSKÁ SNÍDANĚ NA VIDLIČKU



Již tradiční „Snídaně na vidličku“ se na svátek Sv. Valentýna nesla v duchu všudypřítomných srdíček a samotné připravené dobroty ze zeleniny a ovoce připomínaly svátek lásky,

náklonnosG a úcty. Poděkování patří úžasným kolegyním z kuchyně, které tuto překrásnou valentýnskou snídani připravily. Výběr byl velký a všichni si pochutnali.





## KLOBOUKOVÝ PLES

Dámy i pánové, kteří ocení romantický módní styl, měli možnost v průběhu měsíce února shlédnout výstavu klobouků. Byla umístěna ve vestibulu domova a byla vyvrcholením Kloboukového plesu, na který se klienti pečlivě připravovali. V rámci měsíčního programu se uskutečnila beseda o historii nošení klobouků, výrobních technologiích a materiálech, ze kterých se klobouky vyrábějí. Následovalo tvoření malých kloboučků rozdílných tvarů a barev, které si dámy připravovaly na ples. Ten se stal nevšedním zážitkem. Elegantní dámy v okázalých zdobených kloboučkách, pánové dbající na etiketu a vyzdobený sál, kterým zněly tóny hudby, vyzývající k tanci. Vše se neslo v příjemné atmosféře. Nechybělo vystoupení mažorettek, pestrá tombola, smích ani slzy dojeů.

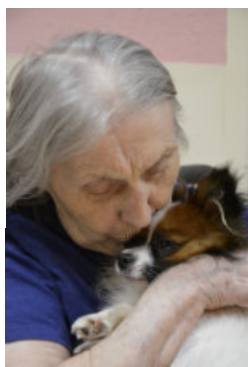




## ŽIVOT V DOMOVĚ



Umazlení, zvědaví a hraví pejsci naše klienty vždy potěší. Veselé vrtění ocásků upozorňuje na radost z lidské přítomnosti - každopádně ve společnosti našich psích kamarádů není o legraci nouze.

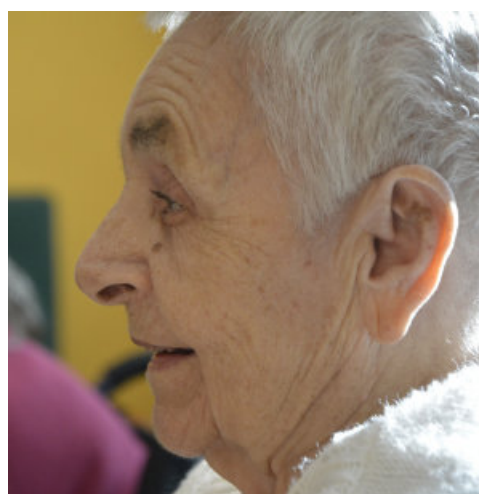




## MUZIKOTERAPIE S HANKOU



Důležité je si uvědomit, že hudba nepůsobí jen na lidské ucho, ale i na celé tělo, ovlivňuje – srdeční rytmus, krevní tlak, svalový tonus, dýchání, motoriku. Zvuky přírody navozují příjemné pocity a vzpomínky. KlienF se sníženou pohyblivosG či některým typem demence poslouchají hudbu, vnímají jednotlivé nástroje, jako je: dešťová hůl, Fbetská mísa, ústní harfa, šamanský buben, koncová píšťala a jiné perkusové nástroje. Muzikoterapie přináší uvolnění napěG, pomáhá zvyšovat pozornost, zlepšovat kogniFvní funkce, zapomenout na starosF a zvednout náladu. Proto je současG našich akFvit.





## ŽIVOT V DOMOVĚ



Děkujeme Nadačnímu fondu Českého rozhlasu, že pomohl zrealizovat nádherné setkání pro naše klienty. Společné sdílení okamžiků radosti, štěstí, i možnost pomazlit s Quirinkou a Greis, je vždy krásným zážitkem pro všechny.



## LEVANDULOVÉ PATRO



Při poslechu a zpěvu známé písně Levandulová naší šansonierky Hany Hegerové, bylo slavnostně pokřtěno naše I. patro na Levandulové patro. Je stylově vyzdobeno obrazy této známé léčivé rostliny, která dokáže nejen uklidnit, ale i zlepšit náladu. Již od pradávna se užívá ke zklidnění úzkosti a stresu a na podporu trávení nebo při poruchách spánku. Náš "křest" prvního patra proběhl se všemi náležitostmi. Paní ředitelka přestříhla fialovou stuhu a odhalila dekorace na stěně s portrétem Hany Hegerové, doplněným částí textu její písně. Závěr patřil sladké tečce. Podával se levandulový čaj a levandulová bábovka.

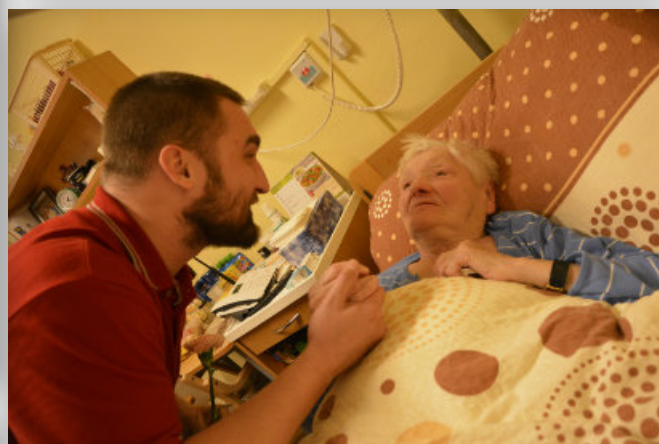
Přejeme všem obyvatelům, ale i pracovníkům, aby se jim na Levandulovém patře líbilo.

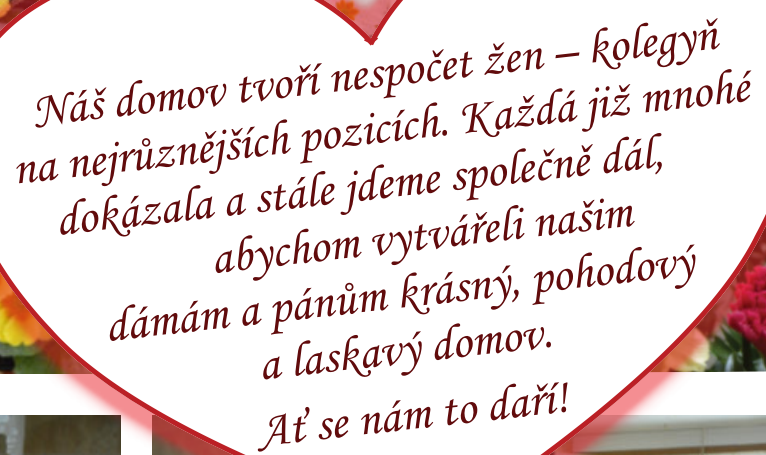




## MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN

Mezinárodní den žen se u nás nesl v duchu pohody, úsměvu na tváři, pestrosG kytek a přání, dobrot pro mlsné jazýčky či salonu krásy pro naše dámy.





*Náš domov tvoří nespočet žen – kolegyně  
na nejrůznějších pozicích. Každá již mnohé  
dokázala a stále jdeme společně dál,  
abychom vytvářeli našim  
dámám a pánům krásný, pohodový  
a laskavý domov.  
Ať se nám to daří!*



## PODPOŘILI NÁS

Všem dárcům a podporovatelům v roce 2022 děkujeme za vstřícnost.

Vaší přízně a podpory si nesmírně vážíme.

**Iresoft s.r.o.**, Cejl 37/62, Brno



**Město Uherské Hradiště**

Účelová dotace z Fondu sociální pomoci a prevence 1 000 Kč.



**Essity Czech Republic s.r.o.**,  
Sokolovská 100/94, 186 00 Praha 8



**M. G. P. spol. s r. o.**,  
Kvítková 1575, 760 01 Zlín



**CHRISTEYNS s.r.o.**,  
Vítovská 453/7, 742 35 Odry



### ABAKUS

nadační fond zakladatelů Avastu,  
Praha 4, Nusle, Piktova 1737/1  
Nadační příspěvek **1 300 000 Kč**.



Nadační příspěvek ve  
výši 1.300.000 Kč.

### Město Valašské Klobouky

Neinvestiční dotace na činnost 8 800 Kč

**Služby NONSTOP s. r. o.**,  
Holečkova 875/55, Smíchov, 150 00 Praha 5



**TZMO Czech Republic s.r.o.**,  
Vlastibořská 2789/2, 193 00 Praha 19



Pavel Trnkal,  
Podlesí III/4945, 760 05 Zlín 5

Jarmila Trnkalová,  
Podlesí III/4945, 760 05 Zlín 5

Lenka Dohnalíková,  
Štítného 408/16, Praha 3

MUDr. Hana Haníková,  
Vinohradská 856, 687 61 Vlčnov



## Statutární město Zlín

Neinvestiční dotace ze sociálního fondu na podporu poskytování registrovaných sociálních služeb pro občany statutárního města Zlína

ve výši **1 163 000,- Kč**

**WASTEX, spol. s r.o.,**  
Osvobození 1378, 769 01 Holešov

**Zlínský kraj**  
Kraj bez hranic

Účelový příspěvek na provoz k zajištění dostupnosti sociálních služeb na území Zlínského kraje

ve výši **34 188 000,- Kč**

## Město Uherský Brod

Poskytnout neinvestiční dotace na činnost za účelem poskytování sociálních služeb občanům města Uherský Brod



ve výši **53 000,- Kč**



## Město Otrokovice

Neinvestiční dotace na činnost za účelem poskytování sociálních služeb občanům města Otrokovice

ve výši **36 800,- Kč**

## Město Vizovice

Neinvestiční dotace na poskytování sociálních služeb občanům města Vizovice

ve výši **11 400,- Kč**



## Nadační fond Českého rozhlasu,

Vinohradská 12, 120 00 Praha 2

**Perfect Distribution a.s.,**  
U Spalovny 4582/17, Prostějov



**ČESKÁ LÉKÁRNA HOLDING, a.s.,**  
Nové Sady 996/25, 602 00 Brno

# Podpořte nás, když nakupujete

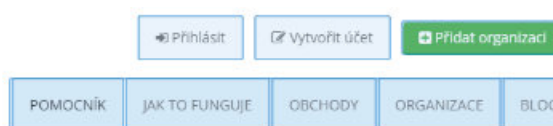
Máme novinku! Zapojili jsme se do projektu



Každým nákupem na internetu nám teď můžete pomoci a nezaplatíte při tom nic navíc. Stačí si do prohlížeče přidat jednoduché rozšíření – givtího Pomocníka.

Bude za vás hlídat všechny zapojené e-shopy a pokud některý z nich navštívíte, připomeneme vám možnost podpory a vy si v něm už jen zvolíte, koho chcete podpořit a dál budete nakupovat, jak jste zvyklí. Jak na to:


Přidejte si do prohlížeče jednoduché rozšíření od GIVTu - Pomocníka. Získáte ho zde: <https://givt.cz/aplikace>




## Přidejte si GIVTího Pomocníka do prohlížeče!

Jednoduché rozšíření vašeho prohlížeče, díky kterému **při nakupování už nikdy nezapomenete udělat dobrý skutek.**

- ✓ Při návštěvě e-shopu vás upozorní, že můžete pomáhat.
- ✓ Pomocník je zdarma a zcela bezpečný.
- ✓ Nezpomaluje chod počítače a neobsahuje reklamy.



**PŘIDAT GIVTÍHO POMOCNÍKA** 



Až budete nakupovat, Pomocník se objeví na e-shopech, které s GIVT.cz spolupracují. Vy si v něm jen zvolte, koho chcete podpořit.

Nakupte si, jak jste zvyklí.

Nakupovat se dá i anonymně, takže pokud nechcete, nemusíte se nikam registrovat. A můžete o této možnosti říci i svým přátelům.

## Děkujeme za podporu!

